

## Együttműködő Nemzet Program (2024-25)

ENP-KP-1-2024/1-000016

A Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága megbízásából a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által meghirdetett pályázaton olyan program megvalósítására kaptunk támogatást, amely a középiskolás fiatalok mentális egészségének elősegítését, nemzeti identitásuk erősítését segíti elméleti és gyakorlati foglalkozások útján.

A kollégium pedagógiai munkájának irányítója a Boldogasszony Iskolanővérek szerzetesközösség, melynek Szabályzata a következőket írja: *"Számunkra a nevelés azt jelenti, hogy az embereket - mint Isten teremtményeit és képmásait - teljes kibontakozásukhoz segítjük..."*

Ahhoz, hogy a reánk bízott fiatalokat teljes kibontakozásukhoz segítsük, fontos, hogy jó mentális állapotban legyenek, meg tudjanak birkózni az élet kihívásaival, a nemzeti kisebbségi lét próbatételeivel, képesek legyenek tanulmányaikat megfelelő szinten végezni, és hozzá tudjanak járulni a közösségi élet építéséhez. Mivel serdülőkorban alakul ki a későbbiekben folytatott egészségmagatartás, életstílus, a 2024/25-ös tanévre kidolgozott programunk által a fiatalok mentális egészségéért kívánunk tenni szakemberek vezetésével.

A program elemei voltak:

1. Előadások, interaktív foglalkozások Detki Kókai Anikó pszichológus, pszichoterapeuta vezetésével.
  - 2024. október 23. – Zaklatás, megfélemlítés, depresszió
  - 2024. október 30. – A depresszió
  - 2025. március 6. – Intimitás és párkapcsolat
2. Diákok által készített kiselőadások, bemutatók a magyar orvoslás történetének azon neves személyiségeiről, akik a pszichológia, pszichiátria területén működtek kiemelkedően.
  - 2024. október 15. – Selye János
  - 2024. október 29. – Csíkszentmihályi Mihály
  - 2024. november 5. – Dr. Batthyány-Strattmann László
3. Filmvetítés:
  - 2024. június 6. – Semmelweis (Koltai Lajos).
4. Stresszoldó programok:
  - 2024. november 19. – Karácsonyi ajándékok készítése
  - 2024. december 5. – Kavicsok festése téli motívumokkal
  - 2024. december 19. – Korcsolyázás Újvidéken
  - 2025. március 11. – Kertészkedés a Darusi virágkertészet közreműködésével
5. Magyar kultúra napja
  - 2025. január 28. – Antalfy-Zsiross Dezső élete és munkássága

A programot 2025. március 11-én sikeresen befejeztük. Köszönjük a támogatást!